

семье атмосферу любви, доверия и безопасности, вырабатывайте ясные и справедливые правила совместной жизни, выполняйте взятые на себя обещания, интересуйтесь заботами и проблемами ребенка, его внутренним миром.

Развивайте в ребенке навыки самостоятельного приема решений, инициативу, собственный взгляд на происходящее.

Лучше, чтобы ваш ребенок был ведущим, а не ведомым.



📍 г. Владивосток, ул. Сахалинская 1а

🏢 КГБУЗ «Владивостокская поликлиника №3»

📍 Здоровье и благополучие Дальнего Востока

🏢 КГБУЗ Поликлиника 3

✉ rcozmp@pol3.ru

🏢 РЦОЗ МП

🌐 pol3.ru

📍 pol3vld



**ПРОФИЛАКТИКА
НАРКОМАНИИ**

**Будьте
здоровы!**

Наркомания – давно и всем известная проблема. С каждым годом количество больных этим страшным недугом детей неуклонно растёт.

Когда и при каких условиях ваш ребёнок подвержен наибольшей опасности попробовать наркотик?

- Если вы проживаете в районе, где наркотические вещества легко доступны.
- Если ваш ребёнок знаком с лицами, уже употреблявшими наркотики или знающими технологию их изготовления и приёма.
- Если ваш ребёнок входит в какую-либо неформальную группу молодёжи с отклоняющимся поведением, занятую поиском «нетрадиционных развлечений».

- Если ваш ребёнок много общается с близким человеком, употребляющим наркотики.
- Если ваш ребёнок общается только с компанией приятелей, употребляющих наркотики.
- Если отсутствует или недостаточен контроль со стороны родителей.
- Если у вашего ребёнка



однообразное, скучное времяпрепровождение; отсутствуют возможности интересно и полезно проводить свободное время.

- Если у вашего ребёнка много свободного времени (он или она прогуливает занятия).
- Если ваш ребёнок пережил неординарные жизненные события, снижающие самоконтроль.

Как можно распознать признаки наркомании у вашего ребёнка?

Обратите внимание на неожиданные изменения в поведении ребенка:

- резкое снижение или повышение активности;
- потеря интереса к учебе, увлечениям, пропуски занятий;
- необъяснимая раздражительность, лживость, рассеянность;
- появление подозрительных приятелей, резкое изменение круга друзей;

- появление скрытности в поведении, отказ сообщать о своем местонахождении;
- позднее возвращение домой в необычном состоянии;
- трудное пробуждение по утрам, невнятная речь;
- потеря аппетита, снижение веса, сонливость.



Вас должно насторожить:

- Исчезновение денег или ценностей из дома.
- Увеличение требуемой суммы денег на карманные расходы.
- Наличие у ребенка медикаментов, шприцев, ампул, тубиков из-под клея.
- Непривычные запахи, пятна на одежде, следы на теле ребенка.

Что делать родителям, чтобы их ребенок не стал наркоманом?

Выберите позицию личной ответственности за своего ребенка, свою семью. Не ждите, когда беда постучится к вам в дом. Берите литературу, найдите время, чтобы говорить с вашим ребенком на темы наркомании.

Создайте в своей

